



MEW'N
— MENU —

NOS SALADES

NOS SALADES SONT COMPOSÉES AVEC DES PRODUITS FRAIS

LA SANT JOUAN

Salade verte, tomates, dés de chèvre frais, tranches de lard, miel, toasts de chèvre

13,00€

LA IFFENDIC

Salade verte, tomates, toast de chèvre, jambon cru, noix, cœur d'artichaut

13,50€

LA MAURON

Salade verte, tomates, surimi au goût crabe, saumon fumé, crevettes et ses blinis au sarrasin, cœur d'artichaut, sauce crème citronnée à la ciboulette

13,50€

LA SAINT ONEN

Salade verte, tomates, toasts de tomates aillés, toasts de tapenade, jambon cru, émincé de poulet, dés de chorizo, olives noires

13,50€

LA MUEL

Salade verte, tomates, lamelles de poivrons, pommes de terre, anchois, thon, olives noires

12,00€

LA MONFORT

Salade verte, tomates, magret de canard fumé, andouille de Guéméné, émincé de poulet fumé

14,50€

NOS DUOS

COMPOSÉS D'UNE DEMI-SALADE ET D'UNE GALETTE ENTIÈRE

L'AN TAN

Demi salade Iffendic et galette Campénéac

15,30€

L'AN HOLEN

Demi salade Sant Jouan et galette Trécouet

15,30€

L'AR MOR

Demi salade Mauron et galette Mévénaise

15,30€

L'AN LOAR

Demi salade Saint Onen et galette Les Forges

15,30€

L'AN AER

Demi salade Monfort et galette Mewen

15,30€

L'AN HÉOL

Demi salade Muel et galette Trédéal

15,30€



TOUT CHANGEMENT DANS LES DUOS SONT POSSIBLES MAIS MAJORÉS DE 1 EURO

NOS CALETTES

SANS GLUTEN, ACCOMPAGNÉES DE SALADE VERTE

LA CAMPÉNÉAC

Pommes de terre, fromage St Paulin, jambon cru

9,70€

LA COETQUIDAN

Fromage de chèvre, tranches de lard, miel

9,40€

LA COMPER

Magret de canard fumé, compotée d'oignons, chèvre, miel

9,80€

LA FOLLE PENSÉE

Saumon fumé, crème citronnée à la ciboulette, fromage râpé

9,30€

LES FORGES

Émincé de poulet fumé, lamelles de poivrons, œuf, fromage râpé

8,70€

LA GUER

Fromage râpé, St Paulin, chèvre, noix

9,90€

LA MARETTE

Andouille de Guéménée, compotée d'oignons, camembert, sorbet Pomme

9,30€

LA MÉTAIRIE

Émincé de poulet fumé, champignons, fromage râpé

9,10€

LA MÉVÉNAISE

Saumon frais à la fondue de poireaux

9,50€

LA MEWEN

Sauce tomate forestière, jambon blanc, œuf, fromage râpé

9,50€

LA LANVIEL

Jambon blanc, champignons, fromage râpé, œuf

8,90€

LA PLÉLAN

Tranche de lard, bacon, émincé de poulet fumé, œuf

9,90€

LA PLOËRMEL

Lamelles de poivrons, champignons, cœur d'artichaut, compotée d'oignons, œuf

8,70€

LA PONT DES SECRETS

Fromage de chèvre, lamelles de poivrons, dés de chorizo

8,60€

LA PLUMAUGAT

Andouille de Guéménée, tranches de lard, pommes de terre, moutarde à l'ancienne

9,60€

LA TELHOUE

Fromage de chèvre, confiture de figes, noix

8,90€

LA TERTRE

Émincé de poulet fumé, dés de chorizo, sauce tomate forestière, fromage râpé

9,50€

LA TRÉCESSON

Jambon blanc, œuf, fromage râpé

8,50€

LA TRÉCOUET

Bacon, camembert, œuf

8,50€

LA TRÉDÉAL

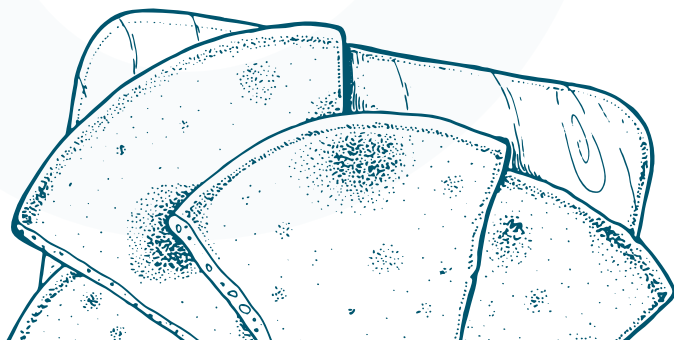
Crevettes, sauce citronnée à la ciboulette, fromage râpé

9,30€

LA VAL SANS RETOUR

Émincé de poulet fumé, sauce tomate forestière, artichaut, fromage râpé

9,90€



MEW'N, UNE ÉCHAPPÉE EN BRETAGNE !
VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE SAVOIR-FAIRE ET NOS PRODUITS FAIT MAISON

MENU DU P'TIT BRETON *(jusqu'à 10 ans)* 9€

1 MINI GALETTE AU CHOIX DANS LA CARTE

ou

JAMBON BLANC / POMME DE TERRE

ou

ŒUF AU PLAT / POMME DE TERRE

1 MINI CRÊPE SIMPLE AU CHOIX

ou

1 BOULE DE GLACE AU CHOIX

SIROP À L'EAU

ou

1 BULLE D'ARMORIQUE
(jus de pomme pétillant)



FORMULE EXPRESS DU BRETON 15€

servi le midi uniquement du mardi au vendredi

1 TRECESSON

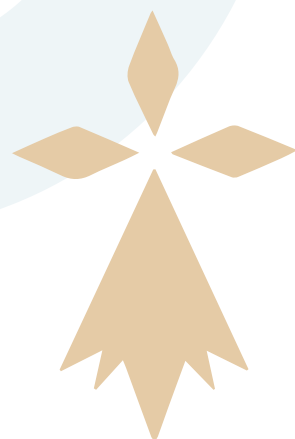
(jambon blanc, œuf, fromage rapé)

1 BEURRE SUCRE

BOLLÉE *(de cidre brut)*

ou

BULLE D'ARMORIQUE
(jus de pomme pétillant)



NOS CRÊPES COMPOSÉES

LA ANNE DE BRETAGNE

Banane, amandes grillées, chocolat noir fondu

6,20€

LA BESNARDAIS

Purée de fruits rouges, chocolat noir fondu, amandes grillées, sorbet fraise

6,90€

LA CHUPIÈRE

Crème de marrons, glace vanille, chantilly

6,60€

LA COCHAIS

Chocolat noir fondu, glace menthe-chocolat, chantilly

6,50€

LA CROUAIS

Confiture de lait au beurre salé, bananes, écrasé de Spéculoos, chantilly

6,80€

LA FANCHETTE

Poire au sirop, chocolat noir fondu, chantilly

6,50€

LA FOLIE

Duo de chocolat blanc et noir fondu, chantilly

6,70€

LA GLAIE

Caramel au beurre salé, glace vanille, chantilly

6,70€

LA LANDE FAUVEL

Caramel au beurre salé, poire au sirop, amandes grillées, glace chocolat, chantilly

7,20€

LA LOUISON

Chocolat noir fondu, bonbons Smarties, glace barbe à papa

6,00€

LA MADOCÈRE

Confiture de lait au beurre salé, glace vanille, chantilly

7,10€

LA MEWEN

Pommes flambées au calvados, glace vanille, chantilly

7,80€

LA PASSIÈRE

Flambée au rhum ou au Grand Marnier

6,10€

LA PARSON

Chocolat noir fondu, pralin, amandes grillées, chantilly

7,50€

LA PONT ESNAULT

Chocolat blanc fondu, Nutella, glace barbe à papa

6,50€

LA SAINT MÉEN

Banane, cannelle, sorbet pomme, chantilly

6,30€

LA TREMLIN

Ananas, chocolat blanc fondu, écrasé de Spéculoos, glace noix de coco, chantilly

7,20€

NOS CRÊPES SIMPLES

SUCRE

2,70€

BEURRE SUCRE

3,20€

CONFITURE

Abricot, figue, fraise, myrtille, rhubarbe

3,20€

CITRON FRAIS

Beurre sucre et citron

4,00€

MIEL

3,80€

NUTELLA ou SPÉCULOOS ou PRALIN

4,30€

CARAMEL AU BEURRE SALÉ

4,70€

CHOCOLAT NOIR ou BLANC FONDU

4,60€

CRÈME DE MARRON

4,60€

SIROP D'ÉRABLE

3,40€

CONFITURE DE LAIT AU BEURRE SALÉ

5,20€

Supplément ingrédient

1,00€



BOISSONS CHAUDES

CAFÉ GIANELLO	1,60€
DÉCAFÉINÉ LAVAZZA	1,60€
CAFÉ NOISETTE	1,70€
CAFÉ ALLONGÉ	1,80€
GRAND CRÈME	3,50€
DOUBLE EXPRESSO	3,00€
CAPPUCCINO	4,00€
CHOCOLAT CHAUD MAISON	4,00€
CHOCOLAT VIENNOIS MAISON	4,50€

SODAS & JUS DE FRUITS

ORANGINA, ICE TEA , OASIS	25cl	3,00€
LIMONADE	25cl	3,00€
DIABOLO	25cl	3,20€
COCA COLA, COCA COLA ZÉRO	33cl	3,00€
SCHWEPPESTONIC ou AGRUM'	25cl	3,00€
SIROP À L'EAU		2,00€
<i>Citron, fraise, grenadine, menthe, pêche, orgeat, menthe glaciale</i>		
JUS DE FRUITS PAGO	25cl	3,00€
<i>Pomme, fraise, abricot</i>		
FRUITS FRAIS PRESSÉS		4,20€
<i>Orange ou citron</i>		

BIÈRES BRETONNE

LA BLANCHE HERMINE 4°	33cl	4,50€
<i>Bière blanche de froment</i>		
LA LANCELOT 6°	33cl	4,50€
<i>Bière blonde pur malt</i>		
LES BONNETS ROUGES 5,5°	33cl	4,50€
<i>Bière aux baies de sureau</i>		
LA FÉE MORGANE 5,5°	33cl	4,50€
<i>Bière blonde à base de malt d'orge bio</i>		

APÉRITIFS BRETON

LE KIR BRETON	<i>(Cidre brut et crème de cassis)</i>	3,50€
CIDRE ROSÉ ÉCUSSE	33cl	5,00€
	75cl	12,00€
LE CHOUCHE	Le verre	4,50€
WHISKY W&B	Le verre	7,00€

SODAS BRETON

BREIZH COLA	Le cola du phare ouest	33cl	3,70€
BULLES D'ARMORIQUE		25cl	3,50€
<i>Jus de pomme pétillant</i>			

BIÈRES

PRESSION PAULANER	25cl	3,00€	50cl	5,50€
PANACHÉ				3,00€
MONACO				3,20€
SUPPLÉMENT SIROP				0,20€

DIGESTIFS

ARMAGNAC, COGNAC	6,50€
GET 27, RHUM	6,50€

EAUX MINÉRALES

PERRIER	33cl	3,00€
BADOIT, EVIAN	50cl	3,50€
	100cl	4,50€

APÉRITIFS

MARTINI ROUGE ou BLANC	3,50€
MUSCAT	3,50€
KIR CASSIS VIN BLANC	3,00€
RICARD	3,00€
WHISKY	6,00€

NOS GLACES

1 BOULE	2,50€
2 BOULES	4,40€
3 BOULES	5,80€

PARFUMS :

Glace : Vanille, chocolat, café, pistache, menthe-chocolat, caramel au beurre salé, noix de coco, barbe à papa.

Sorbet : Fraise, framboise, pomme, citron vert, citron jaune, mangue, poire

NOS DESSERTS

CAFÉ INSTANT BRETON	6,20€
Café accompagné de ses sucreries bretonnes	

THÉ INSTANT BRETON	6,70€
Thé au choix (sauf thé blanc) accompagné de ses sucreries bretonnes	

LE KOUIGN AMANN MAISON SUR LIT DE Caramel AU BEURRE SALÉ ET SA BOULE VANILLE	7,00€
---	-------

MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR MAISON	6,00€
---------------------------------------	-------

NOS COUPES COMPOSÉES

LA BATZ	6,10€
Glace café, café expresso, chantilly	

LA BELLE ÎLE	6,30€
Glace vanille, glace chocolat, chocolat noir fondu, Oréo, chantilly	

LA BRÉHAT	6,10€
Glace vanille, glace caramel, caramel au beurre salé, chantilly	

LA CÉZEMBRE	6,10€
Glace mangue, glace noix de coco, sirop d'érable, noix	

LA GLÉNAN	6,20€
Sorbet framboise, sorbet pomme, purée de fruits rouges, éclats de Spéculoos.	

LA GROIX	6,10€
Glace caramel, pomme flambée, amandes, chantilly	

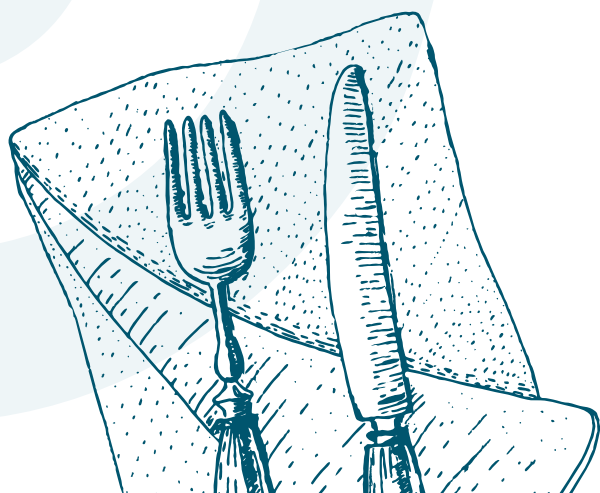
LA HOËDIC	6,10€
Glace pistache, sorbet fraise, chocolat blanc fondu, chantilly	

LA HOUAT	6,10€
Sorbet mangue, sorbet poire, sorbet citron jaune, ananas frais, amandes	

LA KLEIN	7,50€
Glace menthe chocolat, get 27	

LA MOLÈNE	6,10€
Glace vanille, glace chocolat, sorbet fraise, banane, chocolat noir fondu, chantilly	

LA OUESSANT	7,50€
Sorbet pomme, sorbet citron vert, calvados	



NOS THÉS

THÉS VERTS

OO LONG *Thé vert bleu-vert de chine aux arômes de noisettes* 3,50€

SENCHA *Thé vert de chine doux, grandes feuilles* 3,30€

THÉS VERTS AROMATISÉS

CITRON GINGEMBRE *Sencha, écorces de citron, citronnelle et gingembre* 3,50€

COCO ANANAS *Sencha, ananas confits, chips de coco* 3,30€

FRUITS ROUGES *Sencha, tranches de fraise, framboises entières* 3,30€

JASMIN *Thé vert de chine aux arômes délicats de fleurs de Jasmin* 3,50€

MENTHE *Gunpowder, menthe verte* 3,30€

THÉS NOIRS

ASSAM BOP *Thé noir corsé* 3,30€

CEYLAN ST JAMES *Liqueur rouge cuivrée, aromatique* 3,30€

DARJEELING *Thé noir corsé, fin et équilibré* 3,50€

EARL GREY LADY STAR *Ceylan, inde du sud, bergamote, citron vert* 3,30€

ENGLISH BREAKFAST *Mélange anglais traditionnel de darjeeling et ceylan* 3,30€

GOÛT RUSSE *Mélange de thés keeman, darjeeling et assam* 3,30€

YUNNAN *Thé rouge de chine aux parfums de miel et fruits secs* 3,30€

THÉS NOIRS AROMATISÉS

BAIES SAUVAGES *Ceylan, inde du sud, sureau, cassis, fraises, framboises, groseilles* 3,30€

EXOTIQUE VANILLE *Ceylan, inde du sud, mangue, vanille, fleurs de bleuet* 3,30€

ORANGE CHOCOLAT *Ceylan, inde du sud, orange, écorces de cacao, chocolat* 3,30€

SAVEURS D'AUTOMNE *Ceylan, inde du sud, pomme, cannelle, orange* 3,30€

THÉ DE NOËL *Assam, morceaux de pommes, écorces d'orange, pétales de roses* 3,50€

THÉ BLANC

MAI BU DAN *Feuilles et bourgeons délicats et fruités* 4,20€

FLEURI SENCHA *Thé blanc, fleurs de mauve, lavande, jasmin, rose* 3,50€

THÉS ROUGES SANS THÉINE

ROOIBOS NATURE *Boisson agréable et légère, sans aucune théine idéale le soir* 3,50€

ROOIBOS FRUITS ROUGES *Thé aromatisé à la framboise, mûre et parsemé de morceaux de fraises* 3,50€

NOS VINS & CIDRES

CÔTÉ CLAPE

DOMAINE SARRAT DE GOUNDY

AOP LA CLAPE « LE MOULIN » rouge	75cl	15,90€
AOP LA CLAPE « LE MARIN » blanc	75cl	16,00€
AOP LANGUEDOC « LES PINS » rosé	75cl	16,00€

CÔTÉ MINERVOIS

DOMAINE MARCON

IGP PAYS D'OC « AUZINEL » rouge	75cl	17,00€
IGP PAYS D'OC « LES SOIRÉES À ROSÉ » rosé	75cl	14,00€

CÔTÉ CORBIÈRES

CHÂTEAU SAINT JEAN DE LA GINESTE

AOP CORBIÈRES « VELOURS NOIR » rouge	75cl	15,90€
AOP CORBIÈRES « ROSÉE DE LA SAINT JEAN » rosé	75cl	14,00€



CIDRE DOUX : FRUITÉ ET GOURMAND - 3 %

La bouteille	37,5cl	6,80€
La bouteille	75cl	13,50€

CIDRE DEMI SEC : POUR LES INDÉCIS - 4,5%

La bouteille	75cl	13,50€
--------------	------	--------

CIDRE BRUT : L'INCONTOURNABLE - 5,5%

La bouteille	75cl	13,50€
--------------	------	--------

CIDRE SANS ALCOOL

Bulles d'Armorique (jus de pommes pétillant)	25cl	3,50€
--	------	-------

CIDRE PRESSION EN BRUT UNIQUEMENT LOÏC RAISON BOLÉE D'ARMORIQUE

Classique sûr et agréable

La bolée	20cl	3,80€
Le demi	50cl	6,90€
Le litre	100cl	13,00€

CIDRE ÉCUSSON ROSÉ : LE DÉLICIEUX - 3%

Cidre naturellement rosé par la variété de pomme Rouge Délice

La bouteille	33cl	5,00€
La bouteille	75cl	12,00€

VINS AU PICHET

DOMAINE SARRAT DE GOUNDY - LES PETITS CANONS

	le verre	1/4	1/2
CÔTEAUX DE NARBONNE ROUGE	3,00€	3,50€	6,00€
CÔTEAUX DE NARBONNE ROSÉ	3,00€	3,50€	6,00€
PAYS D'OC BLANC	3,00€	3,50€	6,00€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION
EN CAS D'ALLERGIES ALIMENTAIRES MERCI DE LE SIGNALER